### MODE D'EMPLOI DE LA MONTRE GYNÉCOLOGIQUE

#### I. - CYCLE NORMAL ET RÉGULIER DE 28 JOURS ENVIRON

Vous Devez remonter la Montre en 2 Opérations successives.

#### Première Opération :

Dès l'Apparition de Vos Régles, ou au Début du 1er Jour, Vous tirez légèrement par en haut le Bouton dit de Remontoir et Vous le tournez pour ramener l'Aiguille Trotteuse au Zéro ou à Midi ou au Jour 1. C'est un Mouvement très lent et Vous devrez actionner ce Bouton tournant 15 ou 20 fois de suite pour déplacer l'Aiguille et La mettre à l'Endroit voulu.

#### Deuxième Opération :

L'Aiguille ayant été mise au Zéro, Vous rabaissez avec douceur le Bouton et Vous remontez la Montre de la même manière que pour toute Autre Montre, jusqu'au moment Où Vous trouverez une petite Résistance.

A ce moment là, la Montre est en fonction. Vous n'avez plus qu'à attendre d'Elle les Renseignements qu'au fil des Jours du Mois Elle Vous apportera.

Mais Ne pas oublier de remonter la Montre (2eme Opération seulement) tous les Jours à la même heure, sinon Elle s'arrêterait. Si pareille étourderie ou Oubli Vous arrivait, il Vous suffirait en faisant la 1ere Opération indiquée plus haut de remettre la Trotteuse en face du Nombre de Jours écoulés pour Vous, depuis le Début des Régles de ce Cycle.

#### II. — CYCLE ANORMAL PLUS LONG DE 29 A 35 JOURS

Si le Cycle est de 29 Jours, Mettre au Départ l'Aiguille Trotteuse non pas à Zéro mais à Moins 1 (soit au chiffre du Cadran de la Montre 31)

S'II	est	de	30	Jours	 à	Moins	2	soit	30
S'II	est	de	31	Jours	 à	Moins	3	soit	29
S'II	est	de	32	Jours	 à	Moins	4	soit	28
S'II	est	de	33	Jours	 à	Moins	5	soit	27
S'II	est	de	34	Jours	 à	Moins	6	soit	26
S'II	est	de	35	Jours	 à	Moins	7	soit	25.

#### III. - CYCLE ANORMAL PLUS COURT DE 25 A 27 JOURS

#### IV. - CYCLE IRRÉGULIER ET VARIABLE D'UN MOIS A L'AUTRE

Vous devez avant de placer l'Aiguille au Départ pour La mettre au point convenable faire un petit Calcul. Relever sur un Papier la Durée des 4 Cycles précédents. Vous en faites la Moyenne en additionnant les 4 Chiffres et en Divisant par 4.

Le Chiffre trouvé Vous donne la Durée Officielle du Cycle valable pour Votre Personne.

Même si vous faites une Erreur de Calcul ou si Votre Organisme a un Retard ou une Avance de 3 Jours, Vous serez en sécurité quant aux Renseignements fournis

Breveté S. G. D. G. - 1.603.378

Dr. H. B. - 35.

#### RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTERE DE L'INDUSTRIE



<sub>0</sub>1.603.378

# INSTITUT NATIONAL DE LA PROPRIÉTÉ INDUSTRIELLE

# BREVET D'INVENTION

(21)	Nº du procès verbal de dépôt	168.225 - Poste.
(22)	Date de dépôt	16 septembre 1968, à 10 h 15 mn.
	Date de l'arrêté de délivrance	13 avril 1971.
(46)	Date de publication de l'abrégé descriptif au Bulletin Officiel de la Propriété Industrielle.	21 mai 1971 (nº 20).
( <del>5</del> 1)	Classification internationale	A 61 b//G 04 b 19/00; G 06 c.
(54)	Montre gynécologique et de fécondation	pour la femme.
72)	Invention de :	
71)	Déposant : BRIAND Henry, Yves, Marie,	Joseph, résidant en France (Ille-et-Vilaine).
	Mandataire :	
30)	Priorité conventionnelle :	
(32)	33 31	

1603378

La Présente Invention consiste en la Fabrication d'Une Montre dont le Cadran est divisé en 28 Jours et colorié de manière différente selon les Périodes du Cycle.

Les 4 Premiers Jours qui correspondent à la Période des Règles sont en 5 rouge ardent.

Les XIème, XIIème, XIIème, XIVème, XVème, XVIème et XVIIème Jours du Cycle sont coloriés en Jaune et correspondent à la Période Fécondable.

Le XIVème Jour ou Jour de la Ponte Ovulaire est par conséquent le plus fécondable de Tous est colorié en Jaune orange pour mieux attirer l'attention.

10 Les Jours non fécondables et sans danger de Grossesse sont en blanc piqué de vert.

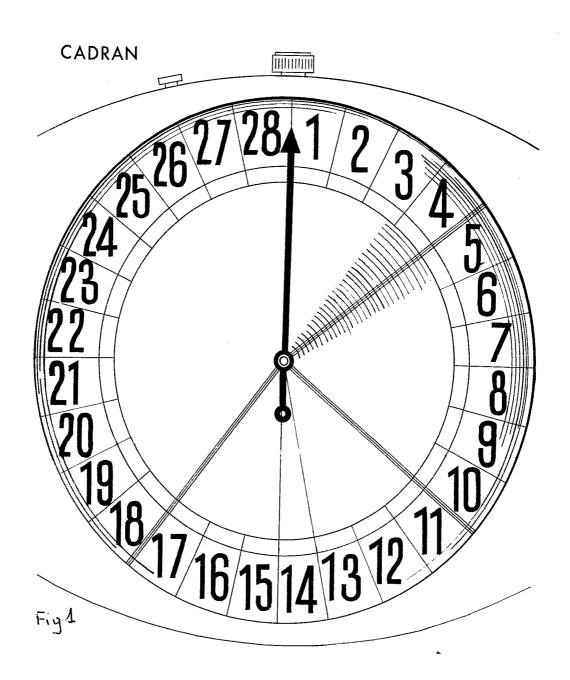
L'Aiguille est mise au zéro au début des Règles et se déplace par un Mouvement continu d'Horlogerie qui lui fait effectuer le Tour complet du Cadran en 28 Jours.

- 15 LE MECANISME D'HORLOGERIE est le même que Celui d'un Compteur ou d'une Montre ordinaire a une seule aiguille (Aiguille des Heures) mais avec un Rouage 672 fois plus lent. Le Ressort sera remonté tous les 28 Jours avec la Possibilité de remettre l'aiguille automatiquement au Zéro. Le Mouvement pourra être de nature électrique.
- LE BOITIER DE LA MONTRE sera d'un Diamètre de 3 Centimètre à 3 Centimètres 1/2. Elle pourra être portée en Bracelet ou comme une Montre ordinaire pouvant être mise dans le Sac à mains ou de toute autre manière. Elle pourra être revêtue d'Un Couvercle mobile métallique tournant à volonté et laissant apparaître sous la vitre la Fraction de 2 à 3 Jours que l'aiguille aura parcourue. Un Volet fermera à volonté 25 l'Orifice de Visibilité ou un deuxième Couvercle opaque coiffera la Montre pour éviter toute Indiscrétion des Tiers.

CE SYSTÈME pourra être appliqué à des Montres dont le Cadran comportera 24 Jours et 34 Jours et 28 Jours avec les Rouages correspondant.

#### RESUME

30 Montre Gynécologique dont le Cadran est colorié.





le colis que vous venez de recevoir contient

- un calculateur rotatif C.D.I.
  un thermocycle basal C.D.I.

Avant d'apprendre à vous en servir (ce qui est très simple) voici ce que vous devez faire

# 1 commencez par déterminer l'irrégularité de vos cycles

Un cycle menstruel commence le premier jour des règles et se termine la veille des règles suivantes. Exemple: vos règles ont commencé le 18 janvier; les règles suivantes ont commencé le 10 février

ceci est un cycle.

14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13

il est de 23 jours

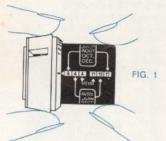
Il est rare que tous vos cycles aient la même durée. Si vous avez noté sur un calendrier les dates de début de vos règles, calculez la durée de chacun de vos cycles, depuis 1 an par exemple et notez la durée du cycle le plus long et la durée du cycle le plus court (par exemple 23 jours et 28 jours). Si vous n'avez pas ces renseignements, essayez de vous en souvenir, et pour plus de sécurité ajoutez au moins un jour à ce que vous croyez être la durée du cycle le plus long et déduisez au moins un jour de ce que vous croyez être la durée du cycle le plus court. (A partir de maintenant, notez les dates du début de vos règles afin de disposer par la suite de chiffres plus précis pour le réglage du C.D.I. Utilisez pour cela, de préférence, le calendrier joint à l'appareil)

### 2 réglez le calculateur rotatif CDI selon l'irrégularité de vos cycles

(ce réglage est fait une fois pour toutes, à moins que vous constatiez par la suite un changement dans la durée de votre cycle le plus long ou le plus court)

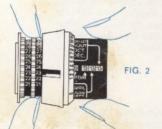
Supposons que votre cycle le plus court avait 23 jours et votre cycle le plus long 28 jours.

a tenez l'anneau blanc de l'appareil entre les doigts de la main gauche. Enlevez avec la main droite le cylindre protecteur gris. Tournez le cyclindre



noir avec la main droite jusqu'à ce que le petit indicatif en forme de triangle (🏝) se trouve en face du chiffre 0. Avec la main gauche; poussez alors à fond l'anneau blanc vers la droite; de manière à faire apparaître les deux rangées de chiffres marquées « cycle minimum » et « cycle maximum ».

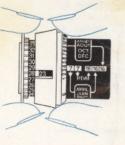
Tenez les rangées de chiffres de la main gauche et tournez le collier blanc de la main droite jusqu'à



ce que l'encoche du collier soit en face du chiffre de la rangée de droite correspondant à votre cycle le plus court (23 jours). Poussez alors le collier jusqu'à ce qu'il recouvre la rangée de chiffres de droite (figure 3).

C l'encoche du collier soit en face du chiffre de la tournez de nouveau le collier blanc jusqu'à ce que

FIG. 3



rangée de gauche correspondant à votre cycle le plus long (28 jours). Pousplus long (28 jours). Pous-sez alors le collier à fond jusqu'à ce qu'il recouvre la rangée de chiffres de gauche. L'appareil est maintenant réglé et ne peut se dérégler ni s'ouvrir de lui-même tant que le triangle n'est pas en face du 0.

### comment connaître votre période fertile

Une fois l'appareil réglé selon vos cycles long et court, vous avez simplement chaque mois à faire tourner le cylindre noir jusqu'à ce que l'indicatif en forme de triangle se trouve en face du

chiffre correspondant au premier jour de vos règles. Les jours entre lesquels vous pouvez avoir un enfant (période de fécondité) se trouvent alors inscrits dans les fenêtres du cylindre noir. Le premier jour de la période de fécondité est inscrit dans la fenêtre de gauche;

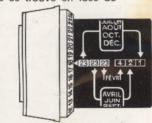


FIG. 4

la fenêtre de gauche; le dernier jour dans la fenêtre de droite. Les jours se lisent en suivant la flèche correspondant au mois en cours. Les chiffres imprimés en noir sur blanc correspondent aux jours du mois du début des règles; les chiffres imprimés en blanc sur noir correspondant au mois suivant.

#### exemple (figure 4)

Vous venez de régler votre calculateur rotatif C.D.I. pour un cycle court de 23 jours et un cycle long de 28 jours.

En janvier, si le premier jour des règles est le 18, la période de fécondité va du 23 janvier au 1er février. Pour ce même cycle, la période de stérilité, pendant laquelle vous ne pouvez pas avoir d'enfant, va donc jusqu'au 22 janvier et recommence à partir du 2 février.

Vous pourriez vous contenter de ces indications fournies par le calculateur rotatif C.D.I. Pour plus de sécurité et pour obtenir des dates plus précises, vous avez intérêt à utiliser aussi le thermocycle basal comme expliqué ci-après.

## observations

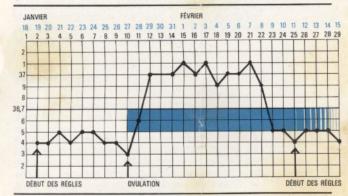
■ Il se peut qu'à la suite de surmenage, ébranlement nerveux, maladie grave, changement de climat extraordinaire, etc... le cours de vos cycles soit troublé. Les causes de ces perturbations seront soit trouble. Les causes de ces perturbations servit notées sur le calendrier. Dans tous ces cas excep-tionnels, vous prendrez conseil auprès de votre médecin. Après une grossesse, il est nécessaire de contrôler exactement les cycles et le cas échéant d'adapter à nouveau l'appareil.

### années bissextiles

Pendant les années bissextiles 1968, 1972, 1976, etc... quand les règles commencent en février déduisez un jour des chiffres qui apparaissent en blanc sur fond noir dans les fenêtres de votre calculateur rotatif C.D.I.

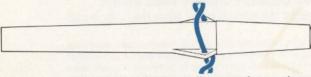
### 3 comment utiliser le Thermocycle basal C.D.I

Dans le colis que vous avez reçu, vous avez trouvé en plus du calculateur rotatif C.D.I. un thermocycle basal. C'est un thermomètre spécial d'une utilisation très simple. Avant de vous expliquer la manière de vous en servir, il est nécessaire que vous compreniez comment il va vous permettre de calculer vos périodes de fécondité et de stérilité Reprenons l'exemple de tout à l'heure, où nous avons supposé que vos règles ont lieu le 18 janvier. Si vous prenez votre température chaque jour à partir de cette date vous pourrez observer une brusque montée du thermomètre au moment de l'ovulation. Voici par exemple une courbe thermique correspondant à votre cas supposé. A partir du lendemain du jour où l'ovulation s'est produite (27 janvier) une période de stérilité commence (bande bleu clair sur le graphique ci-dessous).

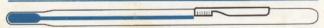


### instructions pour l'emploi du thermocycle basal C.D.I

Avant chaque prise de température, le thermocycle étant dans son étui avec le couvercle bien vissé, enroulez le cordon sur lui-même (figure 1) puis tirez de chaque côté; le cordon se désenroule, l'étui tourne, la colonne de mercure descend automatiquement.



Prenez la température au lit, avant de vous lever, sans avoir ni bu ni mangé auparavant, toujours à la même heure si possible. Gardez le thermomètre 5 minutes dans la bouche. Une fois la température prise, placez le bas de la glissière (voir figure 2) exactement à la hauteur de la colonne de mercure.



On placera la glissière comme ceci

FIG. 2

La glissière ne doit être déplacée que dans la direction de la flèche, c'est-à-dire si la température est plus basse que la veille. Vous répèterez ces contrôles de température quotidiennement jusqu'à ce que vous remarquiez que la colonne de mercure a atteint ou dépassé le haut de la glissière (figure 3) dans la généralité des cas, ou l'une de ses graduations dans certains cas particuliers où la colonne de mercure n'atteint jamais le haut de la glissière. La période stérile a alors commencé.

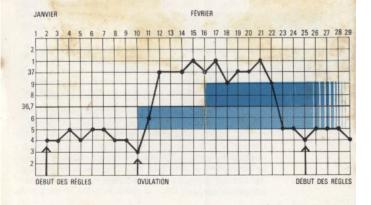


La colonne de mercure a dépassé le haut de la glissière. L'ovulation a eu lieu.

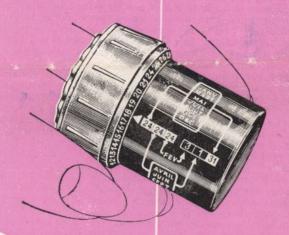
Si vous ne constatez pas un saut net de température, nous vous conseillons alors de ne pas utiliser la glissière pour le moment mais, comme indiqué au verso, de dresser votre courbe d'après la température mesurée quotidiennement. Munie de ces graphiques vous pourrez alors consulter un gynécologue.

### pourquoi la méthode du double controle vous donne plus de sécurité et plus de précision

Dans l'exemple pris tout à l'heure, nous avons vu que la période stérile indiquée par le calculateur rotatif C.D.I. commence le 2 février (bande bleu foncé sur le graphique ci-dessous). Nous avons vu aussi que cette même période stérile déterminée au moyen du thermocycle basal C.D.I. commence non pas le 2 février mais le 27 janvier. Cette dernière indication est absolument sûre. Dans cet exemple, la méthode du double contrôle vous a permis de réduire de 6 jours, avec une certitude absolue, la durée de votre période de fécondité. Si l'inverse venait à se produire et que vous n'ayez pas constaté de montée nette de température avant le 2 février, date théorique de début de période stérile indiquée par le calculateur rotatif C.D.I. vous pourriez en conclure que vos prochaines règles se trouveront accidentellement retardées. Dans ce cas, vous ne tiendrez pas compte des indications du calculateur rotatif C.D.I.; vous continuerez à prendre vos températures jusqu'à ce qu'une brusque montée du thermocycle basal vous indique la fin de votre période de fécondité.







# Caractéristiques:

Indique avec précision selon la méthode Ogino-Knauss la période de fécondité de chaque cycle menstruel.

Réglage simple et précis pour chaque cas particulier, du moment que le cycle le plus court n'a pas moins de 21 jours et que la différence entre le cycle le plus court et le cycle le plus long n'excède pas 12 jours.

Une fois l'appareil réglé, il suffit d'amener le repère en face du jour du début des règles, et la période de fécondité se lit directement, sans calcul.

Dispositif de sécurité empêchant toute erreur de réglage.



Vous êtes maintenant en possession d'un C. D. Indicator. A votre tour, vous faites partie du grand nombre des femmes averties qui désirent bénéficier d'une des découvertes biologiques les plus importantes de notre temps. Le C. D. Indicator, révélation dans le domaine médical, vous permet de connaître de la façon la plus simple et avec une précision scientifique, aussi bien les jours de fécondité que les jours de stérilité, grâce à la méthode universellement connue du professeur Dr H. Knaus.

D'abord, il est de toute importance que vous soyez exactement renseignée sur votre plus court et votre plus long cycle menstruel au cours d'une année. Ce sont les deux données de

base pour l'emploi du C. D. Indicator.
Le cycle commence le premier jour des règles (menstrues) et finit exactement le jour précédant les règles suivantes. Exemple: premier jour des règles: 6 janvier; début des règles suivantes: 2 février. Ce cycle comprend 27 jours, à savoir du 6 janvier au 1er février compris. Vous avez toujours pris soin jusqu'ici de noter sur un calendrier la date du début de vos règles; il vous sera donc facile de connaître votre plus court et votre plus long cycle et de vous baser sur ces chiffres pour employer le C. D. Indicator. Si vous relevez, par exemple, d'après les notes faites sur votre calendrier, que dans le courant de l'année dernière, vos règles ont commencé neuf fois après 27 jours, deux fois après 25 jours et une fois après 29 jours, votre plus court cycle comprend 25 jours, votre plus long cycle 29 jours.

Si vous ne possédez pas ces notes, vous avez certainement en mémoire votre « plus court » et votre « plus long cycle ». Pour éviter tout risque d'erreur, vous déduisez quelques jours de votre plus court cycle et vous ajoutez quelques jours à votre plus long cycle. Puisque dès aujourd'hui vous tenez un contrôle exact de vos règles, vous pourrez, après un certain temps, adapter l'appareil et limiter ainsi les jours de fécondité à la période scientifiquement déterminée. Pour employer l'appareil sur la base de vos cycles, sans recourir à des jours de «sécurité», il est absolument nécessaire de tenir un contrôle exact de vos règles pendant une année entière.

La sûreté des indications du C. D. Indicator repose avant tout sur votre contrôle personnel et sur une notation exacte de vos règles. Vous trouverez à cet effet, logé à l'intérieur de l'appareil, sous le couvercle à crans, un petit calendrier qui vous y aidera. Vous pourrez y noter régulièrement le début de vos règles et calculer la longueur de vos cycles de la façon la plus simple. Notez ces indications le premier jour de vos règles.

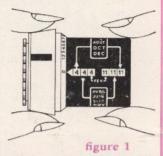
Il se peut qu'à la suite de surmenage, ébranlement nerveux, maladie grave, changement de climat extraordinaire, etc., le cours de vos cycles soit troublé. Les causes de ces perturbations seront notées sur le calendrier. Dans tous ces cas exceptionnels, vous prendrez conseil auprès de votre médecin.

Après une grossesse, il est nécessaire de contrôler exactement les cycles et le cas échéant d'adapter à nouveau l'appareil.

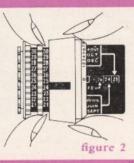
# Instructions pour le réglage individuel du C. D. Indicator

individuel du C. D. Indicator
Ce réglage n'a pas à être changé tant qu'il n'y a pas de changement dans votre cycle le plus long et le plus court.

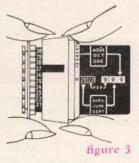
Tenez l'anneau blanc de l'appareil entre les doigts de la main gauche. Enlevez avec la main droite le cylindre protecteur gris. Tournez le cylindre noir avec la main droite jusqu'à ce que le petit indicatif en forme de triangle ( ) se trouve en face du chiffre 0. Poussez alors à fond l'anneau blanc avec la main gauche, de manière à faire apparaître les deux rangées de chiffres marquées "cycle minimum" et "cycle maximum".



Tenez les rangées de chiffres de la main gauche et tournez le collier blanc de la main droite jusqu'à ce que le petit trait noir s'y trouvant soit en face du chiffre de la rangée de droite correspondant à votre cycle le plus court (sur la figure 2, le cycle le plus court est de 24 jours). Poussez alors le collier jusqu'à ce qu'il recouvre la première rangée de chiffres (figure 3).



Tournez de nouveau le collier blanc jusqu'à ce que le petit trait noir s'y trouvant soit en face du chiffre de la rangée de gauche correspondant à votre cycle le plus long (sur la figure 3 le cycle le plus long est de 27 jours). Poussez alors le collier à fond jusqu'à ce qu'il recouvre la rangée de chiffres de gauche. L'appareil est maintenant réglé et ne peut se dérégler ni s'ouvrir de lui-même tant que le triangle n'est pas en face du 0.



OBSERVATION

un dispositif d'arrêt automatique
empéche le réglage quand la différence entre les cycles est supérieure
à 12 jours ou quand vous avez interverti par erreur les chiffres
correspondant aux cycles long et court.

### Comment connaître votre période fertile :

Une fois l'appareil réglé selon vos cycles long et court, vous avez simplement chaque mois à faire tourner le cylindre noir jusqu'à ce que l'indicatif en forme de triangle se trouve en face du chiffre correspondant au premier jour de vos règles.

Les jours pendant lesquels vous pouvez avoir un entant se trouvent alors inscrits dans les fenêtres du cylindre noir. Le premier jour de la période fertile

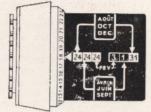


figure 4

est inscrit dans la fenêtre de gauche, le dernier jour dans la fenêtre de droite. Les jours se lisent en suivant la flèche correspondant au mois en cours. Les chiffres imprimés en noir sur blanc correspondent aux jours du mois du début des règles. Les chiffres imprimés en blanc sur noir correspondent au mois suivant.

### EXEMPLE (FIGURE 4)

Appareil réglé pour un cycle court de 24 jours et un cycle long de 27 jours.

En Août, si le premier jour des règles est le 18, la période fertile va du 24 au 31 Août.

En Février, si le premier jour des règles est le 18, la période fertile va du 24 Février au 3 Mars.

#### OBSERVATION

Pour chaque cycle menstruel, la période stérile pendant laquelle vous ne pouvez pas avoir d'enfant s'étend depuis le jour du début de vos règles jusqu'au jour probable du début des règles suivantes, exception faite des jours fertiles indiqués dans les fenétres du cylindre noir.

#### ANNÉES BISSEXTILES

Pendant les années bissextiles 1960, 1964, 1968, etc... quand les règles commencent en Février, déduisez un jour des chiffres qui apparaissent en blanc sur fond noir.





Notez régulièrement le premier jour de vos règles et comptez le nombre de jours qui s'écoulent entre deux règles successives. Vous devez compter à partir du premier jour des règles inclus jusqu'au premier jour des règles inclus jusqu'au premier jour des règles suivantes exclu. Ce nombre de jours représente un cycle. Inscrivez-le dans la colonne "cycles". C'est en inscrivant régulièrement vos cycles que vous pouvez déterminer la durée du plus long et du plus court, ce qui est indispensable pour le réglage du C. D. Indicator.

Voir au dos les indications à faire figurer sur le calendrier.

	CYCLES	Jours		0.0	17			4 4 7		0.6	0 9		0.0	0 7		c	6.7		150	0.7	4 jours.	
EXEMPL	DEBUT DES RÈGLES	Dates	1er cycle	18 Mars	14 Avril	2ª cycle	14 Avril	8 Mai	3e cycle	8 Mai	2 Juin	4e cycle	2 Juin	28 Juin	Se cycle	28 Juin	27 Juilles	6° cycle	7 Juillet	21 Août	Plus court cycle:	

# LA RÈGLE D'OR

#### DU DR SALACROUP

DE LA FACULTÉ DE MÉDECINE DE MARSEILLE

Breveté S. G. D. G. MARQUE DÉPOSÉE

> « On ne commande à la nature qu'en obéissant à ses lois » BACON

### UNE VICTOIRE DE LA RAISON

Les lois physiologiques de la fécondité périodique de la femme, découvertes par les docteurs Ogino et Knaus, apportent la solution d'un problème qui préoccupa de tout temps l'humanité. Nombreux sont les ouvrages scientifiques et de vulgarisation qui ont fait connaître au public la méthode nouvelle ; innombrables les êtres dans le monde entier qui l'ont adoptée et qui la pratiquent avec bonheur.

Le doute n'est plus autorisé! Des années de recherche et d'expérience ont prouvé que la femme ne peut concevoir que durant une brève période de son cycle menstruel.

En arrachant à la nature cette révélation merveilleuse, la science a conquis pour l'humanité une liberté nouvelle. Elle a permis à des millions de femmes qui aspiraient à la maternité (et à nombre d'entre elles qui se croyaient stériles jusque-là) de devenir mères à l'heure propice.

Les parents n'abandonnent plus à un havard aveugle l'engendrement de leurs enfants, mais c'est leur seule raison qui choisit le moment de la procréation.

### DES ENFANTS A VOLONTÉ, SELON VOTRE VOLONTÉ...

Se trompent ceux qui craignent que l'enseignement d'Ogino et de Knaus ne risque de dépeupler la terre. Il est, en effet, suivi de plus en plus largement dans tous les pays alors que, parallèlement, la natalité est en train de croître presque partout.

### UNE ÈRE NOUVELLE

Ni le médecin, ni le biologiste, ni le sociologue, ni même l'Eglise, ne présentent d'objections aux théories des professeurs Ogino et Knaus. Tous les esprits généreux et clairvoyants, soucieux de l'avenir, comprennent la portée de leur découverte, digne de celles qui ont été réalisées dans le domaine de l'énergie nucléaire mise au service de la paix.

Rappelons aux sceptiques, qui contestent encore, pour une raison ou pour une autre, la valeur de la méthode que nous préconisons, que les Tribunaux de certains pays examinent, d'ores et déjà, dans les procès en reconnaissance de paternité, des expertises fondées sur des calculs effectués selon Ogino et Knaus (cf. Dr. Gerster : LE PROBLEME DE LA CONCEPTION.)

Par ailleurs, les travaux les plus récents effectués aux Etats-Unis, viennent de confirmer leurs vues en établissant, de façon exacte, l'époque de l'ovulation, à l'aide de graphiques quotidiens de température (cf. Dr. Pendleton Tompkins : LA DETERMINATION DE L'EPOQUE D'OVULATION...)

La cause est entendue.

Ce qui est accepté par le médecin et le juriste doit l'être par toute femme.

### LA PÉRIODE DE FÉCONDITÉ

Compte tenu des trois jours de survie pendant lesquels le germe mâle peut garder son pouvoir fécondant dans les organes génitaux de la femme, la période de fertilité (ou période génésique) se place invariablement entre deux dates déterminées. (Les autres jours sont stériles, la durée de l'indisposition même ne jouant pas de rôle.)

### LA RÈGLE D'OR DU D' SALACROUP

Le spécialiste détermine cette période génésique à l'aide de calculs assez compliqués. Mais toute femme, quelle que soit sa situation, quelle que soit son instruction, doit être en mesure de l'établir facilement elle-même. La « REGLE d'OR » le lui permettra dorénavant sans l'astreindre à une comptabilité laborieuse, source de mécomptes et d'erreurs.

Les instructions portées sur la gaine de l'instru-

ment sont simples à suivre. Il suffit de rechercher la date des règles présentes dans la fenêtre B et, automatiquement, se montrent dans d'autres fenêtres les jours pendant lesquels une conception sera possible (les fenêtres E étant réservées à la date d'apparition des règles suivantes.)

### LA DURÉE DES CYCLES

La « REGLE d'OR » vous renseigne, même si les intervalles entre vos menstruations ne sont pas égaux. La connaissance préalable de ces intervalles, c'est-à-dire des durées de vos cycles menstruels, est donc indispensable.

On appelle « cycle menstruel » la période qui débute avec le premier jour des règles et qui se termine le jour précédant l'indisposition suivante.

Si les règles se présentent, par exemple, le 1° janvier, et les suivantes, le 29, la durée de ce cycle est donc de 28 jours.

D'ailleurs, la « REGLE d'OR » vous permettra de l'établir automatiquement.

Exemple: Faites apparaître la date du 1er janvier dans la fenêtre B (après avoir engagé la tirette dans l'étui de façon à faire apparaître dans l'encoche A le tableau comprenant le mois de janvier), recherchez celle du 29 dans une des fenêtres E, et, en regard, vous lirez sur le tableau C l'index 28 de ce cycle.

Le cycle prochain commence donc le 29 janvier.

Faites apparaître cette date, à son tour, dans la fenêtre B. Si les règles suivantes se présentent par exemple le 25 février, recherchez cette date dans une des fenêtres E (en vous servant, cette fois-ci, du verso de l'instrument réservé au mois de février) et le tableau C vous apprendra que la durée de ce cycle est de 27 jours. Et ainsi de suite... Si les cycles suivants sont constamment de 27 et de 28 jours, vous ne consulterez, à l'avenir, que seules les fenêtres placées en regard des index 27 et 28.

Pour appliquer la méthode Ogino-Knaus avec le maximum de sécurité, vous suivrez le rythme de vos cycles menstruels le plus longtemps possible, pendant une année et davantage.

Si vous ne l'avez pas déjà fait, commencez dès

maintenant à pointer sur le calendrier ci-après les dates d'apparition successives de toutes vos menstruations, à relever les variations, à exercer un contrôle constant. Ne vous fiez pas à votre mémoire!

Il vous est habituellement possible de prévoir à l'avance une modification de durée due à la maladie, à la fatigue, au souci, à un voyage (séjour à la mer), et d'en tenir compte. De même, les premiers rapports conjugaux peuvent également brusquer ou retarder le retour de l'ovulation (et des règles par conséquent). Une fois que vous serez fixée avec certitude, vous pourrez vous servir de la « REGLE d'OR » en toute tranquillité.

Toutefois, chez certaines femmes, les écarts de durée sont imprévisibles et excessifs. Les cycles sont, par exemple, tantôt de 33, tantôt de 23 jours. Dans ce cas, l'emploi utile de la « REGLE d'OR » devra être différé et, dans l'intérêt de leur santé, ces femmes devront immédiatement faire corriger cette irrégularité par des soins médicaux.

# BON ESCIENT !

Choisissez une époque favorable, lorsque vous vous sentez en bonne disposition de corps et d'esprit. Sachez que l'acte de procréation accompli le 14°, le 15° ou le 16° jour avant les règles provoquera la grossesse avec le plus de chances. Nous indiquons cette période de trois jours, dite de grande fécondité ou d'ovulation, par les xxx soulignant les fenêtres D. La probabilité d'une conception sera moindre pendant les autres jours apparaissant dans ces fenêtres. (Ne considérez, bien entendu, que les fenêtres placées en regard de vos index).

L'enfant viendra au monde (de préférence au printemps!) environ 270 jours après la conception. Après l'accouchement, la méthode ne sera applicable que trois ou quatre mois plus tard, lorsque le rythme des cycles aura retrouvé sa stabilité.

Instrument scientifique, la « REGLE D'OR » vous renseigne d'une façon simple et précise. Consultez-la avec confiance mais non à la légère. Suivez toutes ses instructions, méfiez-vous des imitations et des contrefaçons, votre bonheur en dépend!

## 0 A M ND D -M D D M D D M 4 M

S<-33-0 432-065

JANVIER 1121926 1132027 7 142128 8 152229 9 162330 110172431

22 19 26 3 20 27 4 21 28 5 22 29 6 23 30 7 24 31	OBRE	13 20 27 14 22 28 15 22 29 17 24 31 18 25 30	LIET	32027 42228 52228 62330 724 825	/RIL	22 19 26 3 20 27 4 21 28 5 22 29 6 23 30 7 24 31	JANVIER			
-		N-	10	WN-						
00 VO CA & WN	Z	WANDYDO		5007054		NWANNE	10.0			
5432109	IAC	65432=0	AO	765432	7	5485200	FEVRIER			
8285875	NOVEMBRE	E	EM	23228587	INC	222225	MAI	2220875	20	
3828828		8882828	7	2878278		28 22 23	70			
8429680	m	00007654		-000,400		0400F00				
-40400		0.01400-		- CAW400V	-					
35=5987				The second secon		00400V0	MA			
8587854	DE	32-5007 S 432-500		The second secon	RS					
0987852	ÉCEMBRE	20 27 20 27 20 27 20 27	EPTEMBRE	15 22 16 23 17 24 19 26 21 27 21 28	NIUE	9 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	-			
	3E									
3888	RE	888		88		222222	9			
				Debarny et Peignot		28	947			
いくしろろし	e the	いくてスメーロ		0<-33-0		いくてスズーロ	A			
N-	0	ωN-		wn-		ωN-	1948			
w<-33-0		04-33-0		0<-33-0		0<-33-0	19			
	OCT	00	00	00	4201000	_	-			40
000100000				400000	400	400000	669			
040000	3		III	5987654	AVI	5907054				
0=00400	CTOB	755435=	UILLET	785435=	AVRIL	785435=				
85435=6 8225487	CTOBRE	1723 1723 1723 1723 1723 1723 1723 1723	UILLET	13 20 18 15 22 18 17 24 21 18	AVRIL	12 18 12 19 14 21 15 22 17 24				
85435=6 8225487	CTOBRE	755435=	UILLET	785435=	AVRIL	785435=				
12 19 25 12 19 25 13 20 27 14 21 28 15 22 29	CTOBRE	1723 1723 1723 1723 1723 1723 1723 1723	UILLET	13 20 18 15 22 18 17 24 21 18	AVRIL	12 18 12 19 14 21 15 22 17 24				
152229 152239 152229		112 19 26 13 20 27 14 21 28 15 22 29 16 23 30	UILLET	13 20 18 15 22 18 17 24 21 18	AVRIL	11 1825 12 1926 2 13 20 27 3 14 21 28 4 15 22 29 5 16 23 30 6 17 24 31 7 24 31 7 24 31 7 24 31 7 24 31 7 24 31 7 24 31	8 JANVIER			
101724 31 111825 31   8 121926 29   2 9 132027 31122228 14212228 15228 15228 15228 15228 1528 15		1121926 1121926 1121926 1121927 1142127 1152228 1152228 1152230 115223	UILLET AC	1321926 1321926 1421926 1522298 1622399 1623399 1 8	VRIL	11 18.25 12 19.26 12 29.27 14.27 14.27 15.27 29.5 16.23 29.5 29.5 29.5 29.5 29.5 29.5 29.5 29.5	JANVIER F			
10172431 121982531 121982532 1 9 16 132022 2 19 16 152223 5 12198 6 1320 6 1320		1   18 25   12 19 26   2   9   16   12 19 26   2   9   16   12 19 26   14 21 28   15 21 28   15 21 28   15 21 28   16 23 20   16 2	UILLET AOU	11 1825 12 1926 13 21926 14 21 28 15 22 29 16 23 30 1 8 15	AVRIL MAI	11 18.25 12.19.26 12.19.26 14.21.28 14.21.28 15.22.29 16.23.30 17.24.31 17.14.21	JANVIER F			
10172431 7 1421 11925 1 9 1623 12926 2 9 1623 132027 3 101724 152229 5 12192 152229 6 12192 152239 6 1320		121 1825 1 9 15 22 1320 27 3 10 17 23 14 21 28 4 11 18 25 14 22 28 5 12 19 27 16 23 20 5 13 20 27 17 24 31 7 14 21 28	UILLET AOUT	1219825 1219926 1320027 141118 142128 152129 152229 152230 1 8 1522	VRIL N	12 18 25 1 8 15 22 1 8 16 23 23 20 7 23 20 16 23 23 20 7 24 11 18 25 25 20 5 13 20 27 27 14 21 28				
10172431 121982531 121982532 1 9 16 1320925 2 10 17 142128 4 11188 5 12188 6 1320	CTOBRE NOVEMBRE	1   18 25   12 19 26   2   9   16   12 19 26   2   9   16   12 19 26   14 21 28   15 21 28   15 21 28   15 21 28   16 23 20   16 2		11 1825 12 1926 13 21926 14 21 28 15 22 29 16 23 30 1 8 15	VRIL N	11 18.25 12.19.26 12.19.26 14.21.28 14.21.28 15.22.29 16.23.30 17.24.31 17.14.21	JANVIER F			
10172431 7 142128 121925 1 8 7 152229 121925 2 9 162329 132027 3 101724 142128 4 11825 152230 5 121928 6 132027		121 1825 1 9 15 22 1320 27 3 10 17 23 14 21 28 4 11 18 25 14 22 28 5 12 19 27 16 23 20 5 13 20 27 17 24 31 7 14 21 28		121 1825 121 91623 132027 1411 1825 1421 28 1421 28 1522 29 1623 29 1724 30 1 8 1522 29 1 8 1522 29 1 8 1522 29	VRIL N	12 18 25 1 8 15 22 1 8 16 23 23 20 7 23 20 16 23 23 20 7 24 11 18 25 25 20 5 13 20 27 27 14 21 28	JANVIER FEVRIER			
10172431 7 142128 121925 1 8 7 152229 121925 2 9 162330 132027 3 101724 152128 5 121926 152330 6 132027	NOVEMBRE	121 1825 1 9 15 22 29 13 20 27 3 10 17 24 31 14 21 28 4 11 18 25 14 22 29 5 11 18 25 15 22 29 6 13 20 27 17 24 31 7 14 21 28	S IU	12 1825 12 19 16 23 30 13 20 27 14 11 1825 14 21 28 15 22 29 16 23 20 17 24 21 28 17 24 21 28 17 24 21 28 18 15 22 29 18 15 22 29 18 15 22 29	VRIL N	11 18,25 1 8 15,22,29 12,012 2 9 15,22 13,012 3 10 17,24 14,21,28 4 11 18,25 14,21,28 5 11 18,25 16,22,30 6 13,20,27 17,24,31 7 14,21,28	JANVIER FEVRIER			
101724/31	NOVEMBRE	1   18   25   2   5   1   8   15   22   29     5     20   20     6     20   20     6     20   20	TU	1   18 25   2   9 623 30   19 26   3 09 27   4 1 8 25   1 1 223   4 1 8 25   1 1 8 25	VRIL MAI	11 18 25 1 8 15 22 29 1 3 20 27 1 3 20 27 1 1 3 20 27 2 9 1 1 2 3 20 27 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	JANVIER F			
10   17   24   21   28   1   1   1   1   22   28   1   1   1   22   29   1   1   23   25   1   1   23   25   1   1   1   23   25   1   1   1   25   25   25   25	NOVEMBRE	1   1825   1   8   15   22   29     5   12   12   12   12   12   12   1	UT SEPT	1   18 25   2   9   16 23 30   7   13    20 25   4   11  82 23  1   7   14    13 20 27   4   11  82 23  1   8   15    14 21 28   5   12 9925   2   9   16    15 22 29   7   14 21 28   4   11  18    17 24 30   1   8   15 22 29   5   12  19	VRIL MAI	11 18,25 1 8 15,22,29 1 7 14 12 19 16 23 2 9 16 13 20 27 3 10 17 24 2 9 16 14 21,26 4 11 18,25 4 11 18 15 23 20 6 13,20,27 5 12 19 17 24 31 7 14 21,28 6 13,20	JANVIER FEVRIER			
10   17   24   31   31   42   28   5   12   19   12   12   12   12   12   12	NOVEMBRE	11   18   25   1   8   15   22   29   5   12   19   15   22   29   13   29   29   13   29   29   29   29   29   29   29   2	UT SEPT	11 18/25 2 9 16/23/30 7 6 13/20 12/20/27 4 11 18/25 2 9 16/23/31 7 14/21 13/20/27 4 11 18/25 2 9 16/23/31 14/21/28 5 12/19/26 2 9 16/23/31 15/22/29 7 14/21/28 4 11 18/25/4 16/23/30 7 14/21/28 4 11 18/25/4	VRIL N	1   18,25	JANVIER FEVRIER MARS			
10  17  24  31    7  14  21  28    5  12    12		1   1825   1   8   15   22   29     5   12   12   12   12   12   12   1	S IU	11 1825 2 19 162330 7 142128 132027 4 11 1825 1 8 152229 14 12 1926 1 1 8 152229 1 1 8 152230 1 1 8 152230	VRIL MAI	11 18,25 1 8 15,22,29 1 7 14 12 19 16 23 2 9 16 13 20 27 3 10 17 24 2 9 16 14 21,26 4 11 18,25 4 11 18 15 23 20 6 13,20,27 5 12 19 17 24 31 7 14 21,28 6 13,20	JANVIER FEVRIER MARS			
10   17   24   31   31   42   28   5   12   19   12   12   12   12   12   12	NOVEMBRE	11   18   25   1   8   15   22   29   5   12   19   15   22   29   13   29   29   13   29   29   29   29   29   29   29   2	UT SEPT	11 18/25 2 9 16/23/30 7 6 13/20 12/20/27 4 11 18/25 2 9 16/23/31 7 14/21 13/20/27 4 11 18/25 2 9 16/23/31 14/21/28 5 12/19/26 2 9 16/23/31 15/22/29 7 14/21/28 4 11 18/25/4 16/23/30 7 14/21/28 4 11 18/25/4	VRIL MAI	1   18,25	JANVIER FEVRIER MARS			

いくころろし		いくしくろし		N<-33-0		W<-33-0	-
- 34.	0	N-		N-		-	94
ころりゅうらてき	00	0420V00	7	WANDERDO	>	COMADOVO	9
00-004z	0	55455=5	E	55455=5	VR	5432-00	_
328222	BR	23228287	E	23228587	=	22295876	ANVIE
222222	m	2286888		8888888	B	88888888	3
		<u>ω</u>				20	K
-400-		のいないい ー	17	- いいひょひのと		いみいい-	
2=200010	Z	\$25=5007   \$35=500		72209876	-		
84775V86	VE	2522222	AC	2898785	3	5878543	HV
8288888	3	2888882	ŭ	8888888	A	8222222	FEVRIER
2888	BRE	2888	7	31309		28	×
N. /	111	A LONG LAND LAND				- 07	
-Mo		wn-		-WW-		54WN-	-
400000	0	4001004	5	=500700		2=500070	MA
= = = = = = = = = = = = = = = = = = = =	ÉC	7654357	EP	00 V 8 5 8 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5		9876543	RS
252522 252522	EM	2322258		25232285	⊆	8222222	
288888888888888888888888888888888888888	ABR	2222888	EMB	309222	Z	28888	_
STATE OF STA	E		RE	Journy of Polgnot		3000	94
04-22-0		W4-22-0		いくしてススーロ		W<-33-0	9

### EN VENTE A

### L'OFFICE DE CENTRALISATION D'OUVRAGES

7, Rue des Grands-Augustins — Paris et chez tous les bons revendeurs

# Agenda Féminin SURDEL

#### Madame.

Il peut vous être agréable de déterminer, de façon simple et pratique, les limites de vos périodes fécondes

Vous aurez ainsi les plus grandes chances de concevoir au moment que vous aurez choisi.

Pour vous servir de votre agenda, amenez la date de vos prochaines règles en face du trait SURDELet serrez doucement le bouton; la réglette est ainsi fixée pour un mois.

Le trait de gauche de la zone F vous indique le début de la période féconde ; le trait de droite en indique la fin.

Par exemple, si la date de vos prochaines règles est le 15 Octobre, amenez le trait 15 en face du trait gravé au dessus de la marque SURDEL. En face de la zone F en haut, vous lisez: période féconde allant du 26 Septembre inclus au 5 Octobre inclus.

La zone F a été déterminée avec exactitude, d'après les données d'une théorie médicale bien connue.

Vous pouvez vous fier aux indications de votre agenda, que le mois ait 30 jours ou qu'il ait 31 jours.

Pendant le mois de Février, vous saurez certainement comprendre le décalage qu'il faut alors faire intervenir.